

**ИП Джабраилов Русланбек Хумидович**

**Начальная общеобразовательная школа «№1»  
(НОШ «№1»)**

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от « 31 » августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом НОШ «№1» № 34  
« 31 » августа 2023 г.

**Режим занятий обучающихся**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании совета школы  
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, Положением об ИП Джабраилов Русланбек Хумидович (далее – НОШ «№1», школа), Положением о школе полного дня.

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается с 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательной программе начального общего образования .

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы с 9 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после четвертого урока перерыв – 40 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

#### Расписание звонков для 1 класса

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1	9:00	9:35	10 мин.
2	9:45	10:20	10 мин.
3	10:30	11:05	10 мин..
4	11:15	11:50	
<b>11.50-12.30 время обеда</b>			
4	12:30	13:05	10 мин.
5	13:15	13:50	10 мин.
6	14:00	14:35	10 мин.
7	14:45	15:20	10 мин.

#### Расписание звонков для 2-4 классов (и 1-х классов во 2-м полугодии)

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1	9:00	9:40	10 мин.
2	9:50	10:30	10 мин.
3	10:40	11:20	10 мин.
4	11:30	12:10	10 мин.
<b>12.10-12.50 время обеда</b>			
4	12:50	13:30	10 мин.
5	13:40	14:20	10 мин.

6	14.30	15:10	10 мин.
	15:20	16:00	10 мин.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий .

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (академический час): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4-х классах – 2 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.